

## Профилактика травли (полезные ресурсы)

- 1) Автономная некоммерческая организация «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды»: <https://www.cism-ms.ru/poleznye-materialy/profilaktika-bullinga-sredi-podrostkov-kuda-obrashchatsya-i-kak-sebya-zashchitit/>
- 2) Автономная некоммерческая организация помощи детям «Благотворительная организация «Журавлик»»: <http://zhuravlik.org/>
- 3) Антибуллинг-программа «Травли.NET»: <https://травлинет.рф/>
- 4) Антибуллинг-программа федерального научно-методического центра в области психологии и педагогики толерантности «Каждый важен»: <https://каждыйважен.рф/>
- 5) Всероссийский Детский телефон доверия: психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей: <http://telefon-doveria.ru>
- 6) Дети России онлайн. Сайт проектов Фонда Развития Интернет – по вопросам социализации детей и подростков в развивающемся информационном обществе, а также проблемам их безопасности в современной инфокоммуникационной среде.: <http://detionline.com/>
- 7) Игра для подростков о буллинге «Анимагии» студии игровых решений Фонда социального развития «Полдень». Игра для обучающихся (9+). Персонажи игры иллюстрируют роли и стратегии детей в случае реальной ситуации травли. Проект реализуется при поддержке грантов мэра Москвы. Партнерами в разработке концепции стали эксперты антибуллинг-программы «Травли.NET» (АНО «БО «Журавлик»). Игра доступна бесплатно в Google Play и AppStore: <https://thetoon.ru/index.html>, методические материалы: <https://drive.google.com/drive/folders/1geHforRxYUblNIYe624NKz5-d71NlkxP?usp=sharing>
- 8) Кабинет онлайн-консультирования для подростков и молодежи «ПроПсиТин»: <http://propsyteen.ru/>
- 9) Полезные ресурсы для родителей. Информационные материалы ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: <https://disk.yandex.ru/i/4MYokwL5aIdf4w>
- 10) Портал «Мой семейный центр» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Бесплатная психологическая и юридическая помощь семьям с детьми, в том числе по вопросам травли (буллинга): <https://мойсемейныйцентр.москва/>
- 11) Портал «Я – родитель»: <http://www.ya-roditel>
- 12) Портал психологических изданий «PsyJournals»: <https://psyjournals.ru/>
- 13) Проект «ВКонтакте» «Останови травлю!»: <https://kiberbulling.net/>
- 14) Проект «Вместе против буллинга» портала «Школа.Москва. Учимся всей семьей»: <http://bullying.shkolamoskva.ru/>
- 15) Проект «Лига безопасного Интернета»: <https://ligainternet.ru/>, <https://вбезопасныйинтернет.рф/>

- 16) Проект Учеба.ру «15 правил безопасного поведения в интернете»: <https://www.uceba.ru/project/websafety>
- 17) Просветительский проект «ОБИДКА – культура примирения». Восстановительный подход в работе с травлей. Проект реализуется Ассоциацией служб примирения Самарской области, частным учреждением культуры «Молодежь-Музей-Культура» и частным учреждением развития восстановительного подхода «Примирение» при поддержке Фонда президентских грантов: <https://vk.com/obidka63>
- 18) Ресурс бесплатной психологической и информационной помощи подросткам до 18 лет «ПомощьРядом.рф»: <https://pomoschryadom.ru/>
- 19) Ресурс бесплатной психологической онлайн-помощи детям и подросткам «МыРядом.онлайн»: <https://мырядом.онлайн/>
- 20) Ресурс бесплатной психологической онлайн-помощи подросткам и молодежи до 23 лет «ТвояТерритория.онлайн»: <https://www.твоятерритория.онлайн/>
- 21) Сайт «КлассныеИгры.рф». Интерактивная онлайн-игра для подростков, обучающая эффективным стратегиям противостояния травле (буллингу) «Тренажер для смелых» (12+): <https://classgames.ru/>
- 22) Специализированные страницы сайта ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: «Твой безопасный кибермаршрут», «Информационная безопасность», «Ценность жизни – обеспечение вопросов детской безопасности»: <http://www.fcprc.ru>
- 23) Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. 8 (800) 222-55-71, [https://minobrnauki.gov.ru/press-center/news/?ELEMENT\\_ID=47783](https://minobrnauki.gov.ru/press-center/news/?ELEMENT_ID=47783)
- 24) Федеральный портал информационно-просветительской поддержки родителей «Растим детей»: <https://растимдетей.рф/>
- 25) Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: <http://fond-detyam.ru>